



**Szülőként az egyik legfontosabb feladat a nevelés. A szülő feladata megtanítani a gyermeket a helyes viselkedésre, a felmerülő problémák kezelésére és bizonyos helyzetek megoldására.**

Azonban a nevelés eszközeit tekintve néha a szülők nem tudják, hogy mi is lehet a helyes döntés. Most olyan módszereket mutatunk be, amelyek barátságosan, de annál hatékonyabb módon segítik a gyermek nevelését.

Büntetés helyett építsen ki hosszú távra szóló rendszert

A legfontosabb, hogy jól reagáljunk akkor, amikor a gyermek rosszkodik. Észre kell venni, hogy [ezekben a pillanatokban van a legnagyobb szüksége a gyermeknek ránk, szülőkre](#) . Érdemes ilyenkor higgadtan viselkedni és nem kérdőre vonni, hanem azon igyekezni, hogy egy hosszú távra szóló rendszert építsünk ki, amelynek segítségével a gyermekben tudatosan a megfelelő viselkedés. Ezt azonban nagyon megfontoltan kell tennünk. Át kell gondolni bizonyos kérdéseket a reagálás előtt. Például, hogy miért tette ezt a gyermek, mit érezhetett, és mit akarok számára tanítani és milyen módszerekkel?

Továbbá ösztönözzük arra, hogy csalódottságát, dühét ne verekedéssel vagy rongálással jelezze, hanem fejezze ki szavakkal, hogy meg tudjuk érteni.

Amit semmiképp se tegyen!

A legrosszabb, amit a szülő tehet, hogy megüti a gyermeket, vagy kiabál vele. A fájdalom és a félelem ugyanis stresszhormonokat termel, amelyek gátolják az egészséges agy fejlődését. Ezenfelül a gyermek is dühös lesz, így a kapcsolat is megromolhat.

Tehát célszerű higgadtnak maradni, a gyermeket megnyugtatni, és elbeszélgetni vele viselkedéséről, valamint alternatívákkal szolgálni a jóvátételt illetően. Ezek gyakorlásával a későbbiekben a gyermek már higgadtan kezeli a kialakult helyzeteket, beszélni fog a problémáról, és megoldást próbál keresni. Ha azonban még további kérdése lenne, vagy tanácsra lenne szüksége [érdemes felkeresni egy szakértőt](#), aki megoldást tud kínálni a problémákra. Ehhez keresse az [online pszichológiai tanácsadást](#) !



### A szülő mint példa

A szülői minta fontos. Mutasson együttműködést másokkal, empátiát, őszinteséget és önuralmat! Szélsőséges helyzetekben pedig magyarázza el a gyermeknek érzéseit, gondolatait. Sőt, érzéseinkről beszélve a gyermek érzelmi intelligenciája is fejlődik, így képes lesz megérteni saját és mások érzéseit is.

Továbbá segíthetnek a szülői hibák megismerése is. Ezzel ugyanis megtanulja, hogy vállalnia kell saját tettei következményeit.

A megfelelő nevelési eszközökkel tehát segíthetjük gyermekünk önismeretét, érzelmi intelligenciájának fejlődését, a helyes döntések meghozását és azt, hogy ezek segítségével problémamentes élete legyen. Hangsúlyozni szükséges azonban, hogy minden gyermek különböző, így előfordulhat, hogy míg az egyik gyermeknél valami beválik, addig a másikonál teljesen más módszert kell alkalmazni./X/