



Csak a Mentés Év Séfje 2019 – A nagy mentes megmérettetésre, hagyományos receptek allergének nélkül

A tavalyi versenyen is sokan részt vettek és nagyon sokan szavaztak a versenyzőkre.

A verseny célja, hogy felhívjuk a figyelmet az **allergénmentes, egészséges** táplálkozás fontosságára, valamint bemutassuk, hogy

**allergénmentesen**

is lehet finoman és változatosan étkezni. A versenybe beküldött recepteknek és a szuperdöntőben elkészítendő ételeknek az alábbi feltételeknek kell megfelelni:

**glutén-, cukor-, tejmentes és vegán.**

A három fordulós receptverseny résztvevői közül kerül ki a három győztes, akik részt vehetnek a 2019. november 6.-án megrendezésre kerülő Szuperdöntőn. Az eseményen szakmai zsűri értékeli az elkészült ételeket.

Szakmai zsűri csapatunk:

**Mautner Zsófia** - gasztroblogger, műsorvezető szakácskönyv író, Chili & Vanília.blog tulajdonosa

**Huszár Zsuzsanna** - vegán és cukormentes táplálkozási specialista

**Posta Renáta** - fogyókúra tanácsadó, paleo gasztroblogger, cukor-, glutén-, és tejmentes receptek és étrendek fejlesztője

**Kiss Mona** - gluténmentes gasztroblogger, szakács és szaktanácsadó, szakácskönyv író

**Tanács Attila** - mesterszakács, fejlesztő séf, Mindenmentes főzősuli alapítója

**Stöhr Gréta** - vegán séf, műsorvezető

**Vágó Piros** - mentes gasztrokalandor

**Varga István** - nyers vegán séf

SAJTÓ ANYAG: <https://csakamentes.hu/ev-sefje-sajtokozlemeny/>

Weboldal: <https://csakamentes.hu/ev-sefje/>

Év Séfje szavazás: <https://csakamentes.hu/sef-verseny/>