



Csak a Mentés Év Séfje 2019 – A nagy mentes megmérettetésre, hagyományos receptek allergének nélkül

A tavalyi versenyen is sokan részt vettek és nagyon sokan szavaztak a versenyzőkre.

A verseny célja, hogy felhívjuk a figyelmet az **allergénmentes, egészséges** táplálkozás fontosságára, valamint bemutassuk, hogy

allergénmentesen

is lehet finoman és változatosan étkezni. A versenybe beküldött recepteknek és a szuperdöntőben elkészítendő ételeknek az alábbi feltételeknek kell megfelelni:

glutén-, cukor-, tejmentes és vegán.

A három fordulós receptverseny résztvevői közül kerül ki a három győztes, akik részt vehetnek a 2019. november 6.-án megrendezésre kerülő Szuperdöntőn. Az eseményen szakmai zsűri értékeli az elkészült ételeket.

Szakmai zsűri csapatunk:

Mautner Zsófia - gasztroblogger, műsorvezető szakácskönyv író, Chili & Vanília.blog tulajdonosa

Huszár Zsuzsanna - vegán és cukormentes táplálkozási specialista

Posta Renáta - fogyókúrás tanácsadó, paleo gasztroblogger, cukor-, glutén-, és tejmentes receptek és étrendek fejlesztője

Kiss Mona - gluténmentes gasztroblogger, szakács és szaktanácsadó, szakácskönyv író

Tanács Attila - mesterszakács, fejlesztő séf, Mindenmentes főzősuli alapítója

Stöhr Gréta - vegán séf, műsorvezető

Vágó Piros - mentes gasztrokalandor

Varga István - nyers vegán séf

SAJTÓ ANYAG: <https://csakamentes.hu/ev-sefje-sajtokozlemeny/>

Weboldal: <https://csakamentes.hu/ev-sefje/>

Év Séfje szavazás: <https://csakamentes.hu/sef-verseny/>