



Stresszes a munkahely? Gyakran mélyed bele a gondolataiba? Feszültség veszi körül? Megoldás lehet az ingyenesen kérhető stresszlabda. A Mátrix Közhasznú Alapítvány által működtetett bohócdoktor csapat stresszlabdát ad minden kedves érdeklődőnek, aki a www.bohocdoktor.com oldalon található jelentkezési fülön kér egyet ajándékba.

Stresszlabda - kezekbe a nyugalom

Mindig a kezében lesz a nyugalom, a bohócdoktorok által biztosított stresszlabda segítségével könnyedén levezetheti a feszültséget. Ráadásul ajándékba kérhető. A cél, hogy ne csak a kórházakon keresztül segítsék a bohócdokik a lelki-és fizikai egészséget, hanem munkahelyeken, családi körben is. Nagyon fontos a lelki egészség, hiszen "minden fejben dől el" - adta hírül Rácz Anett egészségfejlesztő, az alapítvány vezetője.