

## **Részletes sportkardiológiai szűróvizsgálattal is készülnek a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika munkatársai a februári Semmelweis Egészség Napra.**

A heti minimum négy órán át intenzív testmozgást végző amatőr sportolók egyebek mellett laborvizsgálaton, EKG-n és szívultrahangon is részt vehetnek, ezt követően szakorvosi konzultációra kerül sor a helyszínen. A 250 éves jubileumát ünneplő Semmelweis Egyetem interaktív, lakossági, népegészségügyi rendezvénysorozata, a Semmelweis Egészség Napok február 8-i rendezvényére a Pető András Kar (PAK) és az Egészségügyi Közszolgálati Kar (EKK) is készül programokkal.

A rendszeres sport elengedhetetlen feltétele az egészséges életmódnak, az előzetes kivizsgálás nélkül, mértéktelen mennyiségben végzett testmozgás azonban negatív hatással lehet az emberi szervezetre, különös tekintettel a szívre. A kor előrehaladtával pedig fokozottabban igaz, hogy esetleges szívbetegség vagy társbetegségek ismerete nélkül kifejezetten veszélyes lehet belevágni heti több órás intenzív sporttevékenységbe. A profikkal ellentétben az amatőr sportolók mellett nem áll felkészült orvosszakértői team, megfelelő edzettségi szint hiányában nagyobb lehet a veszélye a sérüléseknek, baleseteknek is.

A Semmelweis Egészség Napok következő állomásán ezért a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika 150 amatőr sportolónak biztosít lehetőséget díjmentes kardiológiai szűrésre. A szűróvizsgálat a klinika kardiológiai ambulanciáin lesz, a jelentkezés egyik feltétele pedig, hogy az illető sportoló heti minimum négy óra intenzív testmozgást végezzen.

A Semmelweis Egészség Nap februári rendezvénye is ingyenes, ugyanakkor regisztrációhoz kötött. A Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, a Pető András Kar, valamint az Egészségügyi Közszolgálati Kar együttműködésében szervezett edukációs nap részletes programja és a regisztrációs felület a [semmelweis.hu/250](https://semmelweis.hu/250) oldalon, a Semmelweis Egészség Napok földre kattintva érhető el.

Időpont: 2020. február 8. (szombat) 8:00 – 17:00

Helyszínek: Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika (1122 Budapest, Városmajor u. 68.), Pető András Kar (1125 Budapest, Kútvölgyi út 6.)

Haszon-Nagy Zsófia

Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem